

Középsugár vizelet vételének módja

Általános szabályok: a mintavételt csak gondos kézmosás után lehet megkezdeni. A mintavevő edényt – amely gyógyszerárakban kapható – csak kívül szabad megfogni. A mintavevő edény karimája, belső fele, illetve kupakja nem érintkezhet bőrfelszínnel. A vizeletvizsgálathoz 4 órán belül vett minta szükséges!

1. A szeméremtájékot gondosan mossa le szappanos vízzel a húgycsőnyílás környékétől a hüvelybemenet felé.
2. Öblítse le tiszta vízzel.
3. A nagy- és kiejkakakat szét kell tární, enyhén felfelé, a szeméremcsont felé húzni, s a vizelet ürülése alatt így tartani.
4. A vizeletsugár első részét hagyni kell a WC-tartályba kiürülni,
5. majd a vizelet folyását meg nem szakítva, a középső részt (kb. 4 - 5 ml) az előre odakészített mintatároló edénybe kell felfogni, ügyelve arra, hogy közben az edény szájadéka semmihez ne érjen hozzá.
6. A maradék vizeletet a WC-tartályba kell üríteni.
7. A mintatároló eszköz gondos zárása után a mintatartó külső felületére írja rá a nevét és minél előbb jutassa el a mintát a laboratóriumba. A mintát hűteni nem kell.