

	TORMAY KÁROLY EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT GÖDÖLLŐ	BETEGTÁJÉKOZTATÓ LABORATÓRIUM	BT/LAB/01 Változat: 1.
	Tárgy: Betegtájékoztató terheléses vércukorvizsgálathoz		

BETEGTÁJÉKOZTATÓ TERHELÉSES VÉRCUKORVIZSGÁLATHOZ (orális glükóz terheléses teszt, OGTT)

Tisztelt Betegünk!

Tájékoztatjuk Önt, hogy orvosa terheléses vércukorvizsgálat elvégzését javasolta. A vizsgálatról az alábbiakban tájékoztatjuk Önt.

1.) A vizsgálat célja: szénhidrátanyagcsere-zavar kimutatása, kategorizálása.

2.) Felkészülés a vizsgálatra

- A vizsgálatot reggel, éhgyomorrra kell elvégezni, előzetes – minimum 10 órán keresztül – koplalást követően.
- A terhelést megelőző 3 napon keresztül a szokásos, de legalább 150 gramm szénhidrátot tartalmazó étrend fogyasztása szükséges.
- A vizsgálatot megelőző napokban Önnek átlagos fizikai tevékenységet kell végeznie.
- A vizsgálatot nyugalmi körülmények között, dohányzás és fizikai aktivitás mellőzésével kell lebonyolítani.
- A vizsgálat eredményét és értékelését esetleg befolyásoló tényezők (fertőzések, gyógyszerhatások stb.) fennállását figyelembe kell venni - egyes esetekben indokolt lehet a terheléses vizsgálat halasztása is.
- A teszt elvégzéséhez szükséges 75 gramm glükóz port gyógyszerértárban tudja beszerezni.

3.) A vizsgálat lépései

- A teszt kivitelezése általában 2 órát vesz igénybe mely alatt enni, inni (kivéve: ivóvíz) dohányozni nem szabad, a fizikai aktivitást is kerülni kell.
- A terhelést megelőzi egy tájékozódó vércukor vizsgálat, amely egy ujjbegyből történő éhgyomri vérvételt jelent. Ha a mért eredmény 7 mmol/l vagy afelett van, a terhelés nem végezhető el. Amennyiben a kapott érték 7mmol/l-nél kevesebb, vénás vérvétel következik.
- A vénás vérvétel időpontjai: 0. és 120. perc, azonban az orvos ettől eltérően, akár kettőnél több ponton is kérheti a vércukor meghatározását (30-60-90-180 perc).
- A 0. perces vérvételt követően a 75 gramm glükóz port 250-300 ml vízben feloldva kell a páciensnek elfogyasztania 5 percen belül. A cukros oldat citrommal ízesíthető, így kellemesebb az íze, könnyebb az elfogyasztása. (A glükóz por bármelyik gyógyszerértárban beszerezhető, amennyiben szükséges, citromot is hozhat magával a páciens)
- A tájékozódó vércukor vizsgálat eredményét és a szükséges vérvételek pontos idejét OGTT lapon rögzíti a vizsgálatot végző asszisztens.
- A vizsgálat alatt émelygés, szédülés, rosszullet, esetleg hányás is előfordulhat. Ezekről minden esetben tájékoztatni kell a vérvételt végző asszisztent. Hányás esetén a vizsgálatot fel kell függeszteni, és egy másik időpontban lehet csak megismételni.

Fontos! 14 év alatti gyermekek és 43 kg testtömeg alatti személyek esetén nem végzünk glükózterhelést.