

Születés hete programok Gödöllőn május 17-18.

Május 17. SZOMBAT - NAGYTEREM

9.00-9.10 Megnyitó

9.10-9.40 Várandósgondozás Gödöllőn

9.40-10.15 Bemutatkozik a szoptatási és regulációs zavar ambulancia

Dr. Hegyi Eszter gyermekorvos, ibclc laktációs szaktanácsadó, integrált szülő-csecsemő és kisgyermek konzulens

10.15.-10.30 SZÜNET

10.30-11.15 A szülővé válást segítő szakemberek kommunikációjának hatásai - varázsmondatok családok születése körül

Tóth-Bognár Borbála pszichológus, szexuálpszichológus hallgató, perinatális szaktanácsadó, dúla

11.15-12.00 Amikor nem leljük a (fizikális) okokat- avagy szoptatási nehézségek képében megjelenő regulációs zavarok az első hat hónapban

Dr. Hegyi Eszter gyermekorvos, ibclc laktációs szaktanácsadó, integrált szülő-csecsemő és kisgyermek konzulens

12.00-12.20 SZÜNET

12.20-13.00 Szoptatástámogatás szinterei, szakemberek bemutatása, társszakmák kapcsolódása

Borsi-Szűcs Melinda Szoptatásért Magyar Egyesület alelnöke, ibclc laktációs szaktanácsadó

13.00-14.00 Otthonszülés - előítéletek nélkül

Monori Éva bába, SE laktációs szaktanácsadó és Király Ágnes bába

Május 17. SZOMBAT - MUZA KISTEREM

9.40-10.30 Kismama jóga

Varga-Morvai Szilvia kismama jógaoktató

10.30-11.30 Hordozási kisokos - hogyan válasszunk hordozó eszközt? Hordozó próba, tájékoztatás

Tóth-Berhát Katalin hordozási tanácsadó

11.30-12.00 Ayurvédikus babamasszázs - bemutató

Tóth-Berhát Katalin ayurvédikus babamasszázs oktató

12.00-13.00 Hordozva, ölelve, ökotudatosan – így élünk mi

Bemutatkozik a Hegyen-Völgyön baba-mama klub

13.00-14.00 Illóolajok a várandósság, szülés és gyermekágy támogatására

Orlikné Pintér Judit Doterra wellness tanácsadó, Varga-Morvai Szilvia Doterra wellness tanácsadó

Május 18. VASÁRNAP - MUZA NAGYTEREM

9.00-10.00 Izeg-mozog... Jól csinálja? Figyelemfelkeltő jelek a mozgásfejlődésben az első lépésekig

Egri Veronika DSGM szakgyógytornász

10.00-11.00 Lélektani készülés a szülővé válásra- Ne csak a szülésig lássunk, mert innentől szülők leszünk!

Tóth-Bognár Borbála pszichológus, perinatális szaktanácsadó, dúla

11.00-11.40 Hangolódj a szoptatásra!

Dr. Hegyi Eszter gyermekorvos, ibclc laktációs szaktanácsadó, integrált szülő-csecsemő és kisgyermek konzulens

11.40-12.00 SZÜNET

12.00-12.40 Szexualitás a perinatális életidőben

Tóth-Bognár Borbála pszichológus, szexuálpszichológus hallgató, perinatális szaktanácsadó, dúla

12.40-13.10 Szülés utáni regeneráció

Kovács Kitti hordozási tanácsadó, LoveYourBelly oktató, szétnyílt hasizom specialista

Pre és posztnatális edzőkerek szakosodott sportoktató, epelus.hu szakértő

13.10-13.30 SZÜNET

13.30-14.30 Dúlák az életkezdés és az elengedés körül

Csaba Judit perinatális szaktanácsadó és dúla, Somogyi Eszter gyászkeszítő, és családállító, Tóth-Bognár Borbála pszichológus, perinatális szaktanácsadó és dúla, Varga-Morvai Szilvia dúla

Május 18. VASÁRNAP - KISTEREM

9.00-9.30 Interaktív csoportos babamasszázs

9.30-10.00 Császármetszés-hegkezelés és hegmasszázs

10.00-11.00 Szétnyílt hasizom vizsgálata

Kovács Kitti hordozási tanácsadó, LoveYourBelly oktató, szétnyílt hasizom specialista Pre és posztnatális edzőkerek szakosodott sportoktató, epelus.hu szakértő

11.00-12.00 Endometriózis és termékenység- A felismeréstől a lehetőségeikig

Tóth-Berhát Katalin reprodukcióegészség-fejlesztő és meddőségi szaktanácsadó jelölt

12.00-13.00 A szülésen túl- Így készülj a gyermekágyra kiscsoportos workshop

Ármós Dorottya pszichológus, Csaba Judit perinatális szaktanácsadó és dúla, Varga-Morvai Szilvia dúla

13.00-14.00 Gyengéd elválasztás - de hogyan?

Balogh-Kovács Márta SE laktációs szaktanácsadó

A programváltozás jogát fenntartjuk.

Bababarát esemény: Fontos számunkra, hogy a legkisebbekkel érkezők is kényelmesen érezzék magukat, ezért gondoskodunk bababarát környezetről. A nagyteremben szakértői előadások, a kisteremben interaktív foglalkozások, workshopok lesznek. Készülünk pelenkázóval, bilivel, WC-szűkítővel, a kisteremben játszósarok, valamint egy szoptatást támogató, nyugodt rész a kisbabásoknak.

Az étel-ital fogyasztás a termekben nem megengedett, kérünk Benneteket vigyázzatok a tisztaságra!

Rendezvényen készült képek: A rendezvény látogatói a részvétellel, illetve a rendezvény helyszínére történő belépéssel hozzájárulnak ahhoz, hogy róluk kép- vagy videófelvétel készüljön, és az ilyen felvételek – a szervezők honlapján vagy a sajtóban – nyilvánosan közzétételre kerüljenek.

👉 Az esemény a Tormay Károly Egészségügyi Központ közreműködésével, az AnyaPlacc Nők Egymásért Egyesület szervezésében jön létre.

👉 Együttműködő partnerünk a ZenZone Gödöllő, ahol a rendezvény ideje alatt 15 % kedvezményt kaptok a gyerek és felnőtt bérletekre egyaránt!

👉 Baba-Mama sarkot biztosítja a Kanga Kids Magyarország